

# Будьте здоровы! Занимайтесь спортом!

Приглашаем новгородцев стать активными участниками движения  
«За здоровый образ жизни»

При поддержке депутата Новгородской областной Думы фракция ПП «Справедливая Россия» Пельгемьяйнен Надежды Александровны организовано для жителей Великого Новгорода:

## Группы здоровья и общей физической подготовки:

### 1. Фитнес Группа 50+ (в центральной спортивной арене), с 1 сентября 2017

Вторник, пятница в 11:00

Тел. для записи: +7 911 635 4500 Иванова Любовь Николаевна, стоимость - 50 руб.

### 2. Группы посещения бассейна для пенсионеров с 1 августа 2017 по июнь 2018.

ГОАУ «ДЮСШ «Спорт-индустрия», ул. Космонавтов, 32, Центральная спортивная арена:

- понедельник, четверг в 9:00 и 10:00
- вторник, пятница в 10:00 и в 11:00
- среда в 10:00; воскресенье в 10:00 и 11:00
- понедельник, среда, пятница в 14:00

Стоимость одного занятия в группе - 170 руб.

Тел. для записи: +7 911 602 5606 Пельгемьяйнен Надежда Александровна или +7 (816 2) 948 083

### 3. Группы скандинавской ходьбы для всех желающих, мастер-класс для начинающих.

- Вторник в 17:00, парк 45-летия Акрона, ул. Кочетова
- Воскресенье в 11:00, у фонтана Садко в Кремлевском парке

Тел. для записи: +7 911 620 6422 Герасина Тамара Николаевна или +7 (816 2) 948-083

### 4. Настольный теннис для всех кто имеет свободное время днем

Ежедневно (кроме субботы и воскресенья) с 7:00 до 13:00, ул. Космонавтов, 32 (Центральная спортивная арена)

Стоимость -100 руб./стол или 50 руб. с человека.

Нефоткина Наталья Ивановна +7 931 851 3694 (вторник в 10:00)

### 5. Группа «Здоровая память – активное долголетие» с 4 сентября 2017

Каждый понедельник в 15:00, библиотека «Читай город», ул. Мира, 1

Занятия по сохранению памяти и изучение немецкого языка, тел. +7 911 636 8933