

Будьте здоровы! Занимайтесь спортом!

Приглашаем новгородцев стать активными участниками движения «За здоровый образ жизни».

При поддержке депутата Новгородской областной Думы фракция ПП «Справедливая Россия» Пельгемяйнен Надежды Александровны для жителей Великого Новгорода организованы **группы здоровья и общей физической подготовки:**

1. Группы посещения бассейна для пенсионеров

с 1 сентября 2016 по 30 июня 2017

ГООУ «СШ «Спорт-индустрия» ул. Космонавтов, 32 Центральная спортивная арена:

- **Понедельник, четверг в 9:00, 10:00;**
- **Вторник, пятница в 10:00, 11:00;**
- **Среда в 10:00;**
- **Воскресенье в 11:00;**
- **Понедельник, среда, пятница в 14:00.**

Стоимость одного занятия в группе - 170 руб.

Тел. для записи: +7 911 602 56 06 (Пельгемяйнен Надежда Александровна) или **+7 (816 2) 948 083**

2. Группы скандинавской ходьбы для всех желающих, мастер-класс для начинающих.

- **Вторник** в 15:00, парк 45-летия Акрона (ул. Кочетова)
- **Воскресенье** в 11:00, у фонтана Садко в Кремлевском парке

Тел. для записи: +7 911 620 64 22 (Герасина Тамара Николаевна) или **+7 (816 2) 948 083**

3. Настольный теннис для всех кто имеет свободное время днем

Ежедневно (кроме субботы и воскресенья) с 7:00 до 13:00, ул. Космонавтов, 32 (центральная спортивная арена). **Стоимость:** 100 руб. – стол или 50 руб. с человека

Тел. для записи: Мырцева Татьяна Александровна +7 952 48 70 409 (среда в 10:00 и 11:00)

4. Группа ЛФК (в центральной спортивной арене); Вт, Пт в 10:00

Тел. для записи: +7 963 333 79 67 (Грабленко Вера Геннадьевна); стоимость – 50 руб.

5. Группа «Здоровая память – активное долголетие» – занятия по сохранению памяти и изучение немецкого языка

Пн в 15:00, библиотека «Читай город» (ул. Мира, 1), бесплатно